



REGIM	Dimineata		Ora 10		Pranz		Ora 16		Seara	
	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant	alimente	cant
RG1 Hidric Rg semilichid	Ceai neindulcit	250 ml			Supa strecurata de legume	400 ml			ceai fara zahar	250ml
		50g							ceai,terci	250 ml
	Ceai	250 ml			Supa crema de legume	400 ml			branza	70g
	pasta de branza	70 gr							Orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
RG 2 (Afctiuni gastroduode nale)	ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml	Biscuiti	50gr	ceai	250ml
	paine	50g	Biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa	250/150gr				
	Telemea	70 gr			Paine	50gr				
	Ou fiert\Unt	1\1buc							Orez cu morcov fiert	200gr
Rg 3 (Afectiuni B.D.A)	Ceai f.z	250 ml			Supa de orez	400 ml				
	paine	50g	Biscuiti	50 g	Orez fiert si branza de vaci	200\70gr	Biscuiti	50 gr	paine coapta	50gr
	branza de vaci	70g			Paine coapta	150 g			ceai fara zahar	250ml
Rg 4 (Afectiuni hepatice)	Ceai	250ml			Supa cu legume	400 ml				
	paine	50g	biscuiti	50gr	Cartofi natur cu pulpa de pui	200g\150gr	biscuiti	50gr	orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	pasta de branza	70 gr			Paine	150 gr				
	unt\gem	1\1buc			Compot	360gr			ceai fara zahar	250ml
Rg 5-6 Afectiuni- cardiovascul are-renale	Lapte	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
		70gr/1buc\			Ciulama cu ciuperci si pulpa de pui,mamaliga	250/150gr /200gr			orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	Telemea \unt\gem	1buc								
	Paine	50gr	Tocana	100gr	Paine	150gr	eugenia	1buc	Paine	50gr
	ou fiert	50gr			napolitana	1buc		salata de varza	100gr	
	Ceai	250 ml			Supa cu legume	400 ml			pilaf cu legume	250g

Lfv	paine	50g	biscuiti	50gr	cartofi natur si branza de vaci	250g	eugenia	1buc	ceai	250 ml
	branza de vaci	70gr			paine	150gr				
	Unt\gem	1\1buc			napolitana	1buc				
Rg 8 diabet	Ceai f. z.	250 ml			Supa cu legume si cartofi	400 ml			Orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
					Ciulama cu ciuperci si perisoare de curcan ,mamaliga	250/150gr /200gr	Cascaval	70gr		
	paine	50g								
	Pasta de br vaci	70gr	br.topita	1buc	Grapefruit	1\2buc			Paine	50gr
	sunca presata	70gr							ceai fara zahar	250ml
	pate	1buc								
Rg 9,	Lapte	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
Rg Psihici, Insotitoare	Paine	50gr			Ciulama cu ciuperci si perisoare de curcan	250/150gr	Portocale	1buc	Orez cu legume si pulpa	250gr/ 150gr
	pasta de br. vaci	70gr	br.topita	1buc	napolitana	1buc			salata de varza	100gr
	sunca presata	70gr			Paine	150gr			Paine	50gr
	pate	1buc			mamaliga	200gr			ceai	250ml
Rg 10 Lauze\	Lapte	250ml			Supa cu legume si cartofi	400ml				
Rg 3-18 ani Rg 1-3 ani	Paine	50gr			Ciulama cu ciuperci si perisoare de curcan	250/150gr	Eugenia	1buc	orez cu legume si pulpa	250gr/150gr
	Pasta de br. vaci	70gr	br.topita	1buc	napolitana	1buc			Paine	50gr
	sunca presata	70gr			Paine	150gr			ceai	250ml
	pate	1buc			mamaliga	200gr				
Medic de garda	ceai,paine	250/150gr			Supa cu legume si cartofi	400ml			Piure cu pulpa de pui	250gr/150gr
	cascaval\ou fiert	70gr\1buc			Ciulama cu perisoara de curcan	200gr/150gr				
	muschi file	70gr			Ardei copti	2buc			ceai	250ml
	pate\masline	1bc/50gr			mamaliga	200gr			salata de varza	100gr

***Nota:Conform Ordinului nr.183/2016,art.3,si a Reg. CE 1169/2011 privind informarea consumatorilor,va aducam la cunostinta ca preparatele culinare din cadrul unitatii noastre ,pot fi prezenti agenti alergeni in produse:lactate si produse derivate(lactoza),cereale care contin gluten(paine si produse derivate),oua si produse derivate(albumina),produse congelate(carne de cui mare si curcan,porc)semi-preparare(pui,porc),legume(mazare,pasta),legume pentru corbe,telina ,fructe cu zmea (mer,caie,caie,caie)

MIC DEJUN



